

# **Alterskonzept Münsterlingen 2014**

## **Zusammenfassung**

Mit hoher Lebensqualität  
älter werden



Der Anteil der älteren Bevölkerung (65 Jahre und älter) in Münsterlingen wird in den nächsten Jahren überproportional steigen, was unter anderem daran liegt, dass die Menschen älter werden und länger gesund bleiben. Diese Entwicklung legt nahe, sich mit dem Thema Alter auch auf politischer Ebene angemessen zu beschäftigen. Dafür wurde das Alterskonzept Münsterlingen erstellt, das zukünftig die strategische Grundlage für die politische Arbeit darstellt.

In einem Jahr intensiver Arbeit wurde unter der Leitung von Pro Senectute Thurgau das Konzept erarbeitet. In den Prozess wurden sowohl die interessierte Bevölkerung wie auch Fachpersonen, die sich mit der Situation älterer Menschen vor Ort auskennen, eingebunden. Am 28. September 2013 hatte die Bevölkerung die Möglichkeit, ihr Wissen, ihre Bedürfnisse und ihre Wünsche an einem Workshop mit dem Titel „Zufriedenes Altern in Münsterlingen“ zu äussern und so ihre ganz spezielle Fachkompetenz in das Alterskonzept einfließen zu lassen. Vier Wochen später waren örtliche und regionale Fachpersonen zu einer Fachwerkstatt eingeladen. Gemeinsam wurden in einem intensiven Prozess innerhalb eines Nachmittags verschiedene zukunftsweisende Projektideen entwickelt.

Ein Teil der Fachpersonen wurde gebeten, den Prozess des Alterskonzeptes in einer Fachgruppe weiter zu unterstützen. Mit dieser Gruppe konnten die weiteren Arbeiten am Konzept intensiviert und um wichtige Elemente ergänzt werden. So wurde in diesem Gremium unter anderem ein Altersleitbild entwickelt. Es definiert, welche Bilder von Alter wünschenswert sind und wie ein wünschenswerter Umgang mit dem Alter in Münsterlingen aussehen soll.

Die Ergebnisse des Workshops und der Fachwerkstatt sowie der Fachgruppenarbeiten dienten als wichtige Grundlage für das Alterskonzept, die mit relevanten Zahlen und Fakten aus Statistiken, Wissenschaft und Forschung ergänzt wurden.

Als Ergebnis wurde ein umfangreicher Massnahmenkatalog erarbeitet, in dessen Mittelpunkt drei Projektvorschläge stehen:

1. Das Erstellen einer Informationsplattform für die ältere Bevölkerung
2. Die Konzipierung und Realisierung von Alterswohnungen
3. Die Konzipierung und Realisierung eines Begegnungszentrums

Die Realisierung der Massnahmen und Projekte sollen dazu beitragen, die Lebensqualität der älteren Bevölkerung in Münsterlingen zu erhöhen. Massnahmen und Projekte wurden nach ihrer Priorität bewertet, woraus sich eine Reihenfolge der Realisierung ergibt. Mit der Umsetzung soll innerhalb der nächsten fünf Jahre begonnen werden. Insbesondere die grösseren Projekte könnten bis zur Verwirklichung jedoch mehr Zeit in Anspruch nehmen.

Damit die Realisierung der definierten Massnahmen kontinuierlich vorangetrieben werden kann, wird im Frühjahr 2015 eine Alterskommission eingesetzt.

Mit dem Alterskonzept Münsterlingen hat die Politische Gemeinde Münsterlingen ein wichtiges Instrument erhalten, um den heutigen und den zukünftigen Fragen des Alters mit angemessenen Mitteln zu begegnen und es der Bevölkerung zu ermöglichen, mit hoher Lebensqualität älter zu werden.

### **Altersleitbild**

***Das Alter ist vielfältig: Jeder Mensch ist einzigartig, hat seine Stärken und Schwächen und befindet sich in einer individuellen Lebenssituation. Die meisten älteren Menschen wollen unabhängig sein und eigenständig leben. In Münsterlingen wollen wir ein Bild vom Alter prägen, das ältere Menschen mit Lebenserfahrung und Weisheit zeigt, die hilfsbereit und freundlich sind. Älteren Menschen in Münsterlingen soll es möglich sein, unabhängig von ihrer Lebensphase und -situation, ihr Leben eigenständig zu führen und selbständig zu gestalten. Sie sollen sich als ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft fühlen und in Würde leben können. Auf die sich stetig ändernden Herausforderungen und Bedürfnisse der Gemeinschaft soll angemessen und flexibel reagiert werden. Dafür braucht es die Solidarität und Toleranz aller Generationen und gegenseitige Wertschätzung.***