

Beitrag für den Allgemeinen Anzeiger vom 10. September 2021**Leben mit Demenz im Thurgau**

Die Generationenkommission Münsterlingen lädt die Bevölkerung zum Referat von Heidi Schaenzle-Geiger, Alzheimer Thurgau, ein (siehe Inserat). "Wo habe ich meine Schlüssel liegen lassen?", "Welcher Tag ist heute?", "Jetzt habe ich schon wieder deinen Geburtstag vergessen!". Nicht jede Vergesslichkeit ist unmittelbar mit einer beginnenden Demenz gleichzusetzen. Im Alter ist eine gewisse Vergesslichkeit nicht ungewöhnlich und bedeutet nicht sofort, dass man zum Beispiel an einer Alzheimer-Krankheit leidet.

Im Rahmen dieses Informationsabends erfahren Sie, was die typischen Unterschiede zwischen einer normalen Form von Vergesslichkeit zu Zeichen einer Demenz sind und welche Möglichkeiten der Abklärung, Behandlung und Unterstützung es für Betroffene und Angehörige hier im Thurgau gibt.

Zudem widmen wir uns der Frage, was jeder selbst tun kann, damit das Gehirn möglichst lange gesund bleiben kann.

Heidi Schaenzle-Geiger ist Vizepräsidentin bei Alzheimer Thurgau. Sie unterstützt als Psychologin seit vielen Jahren Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen im Rahmen ihrer vielfältigen Tätigkeiten, z.B. in der Memory Clinic Münsterlingen oder in der Angehörigengruppe Steckborn.

**Referat Leben mit Demenz im Thurgau
von Heidi Schaenzle-Geiger, Alzheimer Thurgau**

Datum: Dienstag, 14. September 2021
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Ort: Vorraum Aula Kantonsspital Münsterlingen, Spitalstrasse

Für die Veranstaltung gilt die Zertifikatspflicht.

Generationenkommission Münsterlingen